Toto je text legálně získaný z: www.cipralex.psychoweb.cz

Cipralex - léčba, závislost a nežádoucí účinky

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Léčba a užívání, riziko vzniku závislosti

Léčba antidepresivy bývá dlouhodobá. Jen samotný nástup účinku trvá několik týdnů. Obvyklá doba prvního užívání bývá jeden rok (nejméně půl roku) – pokud se po vysazení člověk cítí dobře, už se s těmito léky nemusí nikdy setkat. A naopak je dost takových, kteří berou antidepresiva mnoho let až doživotně.

Jestliže anxiolytika (léky proti úzkosti, např. Neurol nebo Lexaurin) si někteří lidé mají ve zvyku "občas zobnout", u antidepresiv takovéto užívání nepřichází v úvahu. Jejich účinkem není okamžitá úleva, v organismu musí po nějakou dobu působit **stálá hladina léku**, aby se ukázal nějaký účinek. Nepravidelné užívání, svévolné vysazování a měnění si dávek je cestou do pekel – nejen že antidepresiva takto neuleví od deprese či úzkosti, ale výchozí stav se může ještě zhoršit.

Po dlouhodobém užívání se po ukončení léčby běžně vyskytují **příznaky z vysazení**. Z toho důvodu se Cipralex vždy vysazuje postupným snižováním dávek. Případné příznaky z vysazení zahrnují většinou závratě, nevolnost, úzkost, mravenčení a problémy se spaním; jsou ovšem obvykle mírné a během několika dnů odeznívají. Kdo má trpělivost a snižuje dávku Cipralexu např. po týdnu dělením na stále menší kousky, nemusí abstinenční příznaky pocítit vůbec.

Zatímco léky proti úzkosti, anxiolytika, pouze zmírňují úzkost, ale problém jako takový neléčí, tak SSRI antidepresiva jako je Cipralex se snaží mozek "naučit" lépe hospodařit s chemickými látkami, které se v mozku přirozeně nacházejí. Antidepresiva tak nedodávají tělu žádné látky navíc a proto na ně, na rozdíl od anxiolytik, **nevzniká závislost**. Podrobné informace u účincích antidepresiv najdete na www.deprese.psychoweb.cz

Inteligentní test osobnosti IES

* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro **každého**, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie

www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

© Michaela Peterková 2012. Tento dokument je možné v kompletní a nezměněné podobě šířit.
www.cipralex.psychoweb.cz

Nežádoucí účinky

Někteří lidé se obávají užívat určité léky kvůli jejich možným nežádoucím účinkům. Kupodivu, toto platí hlavně právě u antidepresiv a ještě neuroleptik (léků používaných hlavně proti schizofrenii), tedy léků, které "skutečně léčí" – jiné léky, zejména na jednorázové uklidnění a též léky na spaní bere většina lidí bez starostí o vedlejší účinky.
Platí tady to, co jinde – potenciální nežádoucí účinky nepodceňovat ani nepřeceňovat.
Výrobci léčiv jsou povinni uvést do příbalového letáku kdejaký problém, který se v souvislosti s užíváním vyskytl. Ve skutečnosti je pravděpodobnost výskytu výraznějších nežádoucích účinků velmi malá (jinak by se lék ani nezačal vyrábět). O možných konkrétních nežádoucích účincích Cipralexu informuje také příbalový leták.

***
ze **Souhrnu údajů o přípravku Cipralex (escitalopram):**

Nežádoucí účinky se objevují nejčastěji **během prvního nebo druhého týdne léčby** a jejich intenzita a frekvence se zpravidla v průběhu léčby snižuje.
Nežádoucí účinky známé pro skupinu SSRI a hlášené také po podávání escitalopramu v klinických studiích kontrolovaných placebem nebo po uvedení přípravku na trh jsou uvedeny níže podle třídy orgánových systémů a četnosti výskytu.

Četnosti [...]: velmi časté (≥1/10) [tj. potkávají jednoho nebo více lidí z deseti]; časté (≥ 1/100, < 1/10); méně časté (≥ 1/1 000, < 1/100); vzácné (≥ 1/10 000, < 1/1 000); velmi vzácné (< 1/10 000) nebo není známo (z dostupných údajů nelze určit).

Poruchy krve a lymfatického systému
Není známo – Thrombocytopenie [snížené množství destiček v krvi]

Poruchy imunitního systému
Vzácné - Anafylaktická reakce [závažná šoková reakce]

Endokrinní poruchy
Není známo - Nepřiměřená sekrece [uvolňování] ADH [antidiuretického hormonu]

Poruchy metabolismu a výživy
Časté - Snížená chuť k jídlu, zvýšená chuť k jídlu, zvýšení tělesné hmotnosti
Méně časté - Snížení tělesné hmotnosti
Není známo – Hyponatremie [snížená hladina sodíku], anorexie [nechuť k jídlu][2]

Psychiatrické poruchy
Časté – Anxieta [úzkost], neklid, abnormální sny; Ženy a muži: pokles libida; Ženy: anorgasmie [neschopnost dosáhnout orgasmu]
Méně časté – Bruxismus [skřípání zuby], agitovanost [rozrušení], nervozita, záchvaty paniky, stav zmatenosti
Vzácné - Agresivita, depersonalizace [pocit cizosti vlastní osoby],

Online testy na
www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST

Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT

Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT

Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB

Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT

Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na
www.psychotesty.psyx.cz

© Michaela Peterková 2012. Tento dokument je možné v kompletní a nezměněné podobě šířit.
www.cipralex.psychoweb.cz

halucinace [neexistující vjemy]
Není známo – Mánie [nadnesená nálada], sebevražedné myšlenky, sebevražedné chování[1]

[1]Během užívání escitalopramu nebo záhy po přerušení léčby byly hlášeny případy sebevražedných myšlenek a sebevražedného chování.
[2]Tyto nežádoucí účinky byly hlášeny pro celou terapeutickou skupinu SSRI.

Zdroj:
http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[search_for]=cipralex&data[code]=&data[atc_group]=&data[material]=&data[path]=&data[reg]=&data[radio]=none&data[rc]=&data[with_adv]=0&search=Vyhledat&data[listing]=20

text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu
***

Dnes je obecně znám pojem "**placebo efekt**", který znamená, že účinkovat může i "falešný" lék bez účinné látky, pokud člověk věří tomu, že bere skutečný lék, který mu pomůže.
Vedle toho je dobře popsaný i tzv. "**nocebo efekt**" – tedy škodící efekt, účinek. Ten funguje tak, že když člověk předpokládá, že se po užití léku u něj vyskytne nějaká nepříjemná reakce, může se taková reakce skutečně vyskytnout právě vinou toho očekávání, nikoli kvůli léku samotnému. Bylo to ověřeno při experimentech, kdy lidé dostali "lék" (ve skutečnosti neúčinnou napodobeninu z cukru) s upozorněním, že u nich může vyvolat určité vedlejší účinky – a ty se u části lidí opravdu dostavily. Pokud o sobě víte, že jste v těchto věcech citlivější, tak se raději v sekci nežádoucích účinků zbytečně nezdržujte.

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) cipralex.psychoweb.cz nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poraďte se svým lékařem.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

www.velka.zlutasova.cz

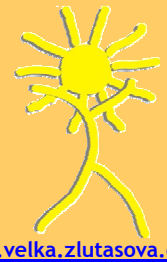
Psychologie na internetu:
www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy
www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih
www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti
www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku
www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti
www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet
www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení
www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Psychologické testování pro firmy a personalisty

* zjistěte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

* **profesionální testy za minimální ceny**

* online a s výsledky ihned

www.profi.psychonet.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

© Michaela Peterková 2012. Tento dokument je možné v kompletní a nezměněné podobě šířit.
www.cipralex.psychoweb.cz